

Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie

Edyta Balejko

**Długotrwałe efekty stosowania diety odchudzającej
w autorskiej modyfikacji u pacjentów po zabiegu
wprowadzenia balonu żołądkowego**

Szczecin 2019

SPIS TREŚCI

SPIS TREŚCI	3
WYKAZ UŻYWANYCH SKRÓTÓW	6
WSTĘP	11
1. PRZEGLĄD PIŚMIENICTWA	15
1.1. Wpływ uwarunkowań genetycznych na otyłość	15
1.2. Dysbioza jako jedna z przyczyn otyłości	16
1.3. Prozapalna aktywność tkanki tłuszczowej	18
1.4. Wydzielnicza aktywność tkanki tłuszczowej	22
1.5. Leczenie otyłych metodą BIB	27
1.6. Skuteczność zabiegów bariatrycznych	30
1.7. Potencjalne niedobory pokarmowe	31
1.8. Standardowe zalecenia dietetyczne po zabiegach bariatrycznych	33
2. CEL PRACY	36
3. MATERIAŁ BADAWCZY ORAZ METODY BADAŃ	37
3.1. Grupa badana	37
3.2. Badania antropometryczne	38
3.3. Zabieg BIB	38
3.4. Pomiar ciśnienia krwi	38
3.5. Pobranie krwi	38
3.6. Ocena żywotności bakterii	39
3.7. Postępowanie z pacjentem i autorska dieta	39
3.8. Ocena wartości odżywczej diet autorskich	44
3.9. Ocena sensoryczna olejów	45
3.10. Ocena właściwości przeciwutleniających	46
3.10.1. Pojemność przeciwutleniająca	46

3.10.2. Oznaczenie zdolności redukujących.....	46
3.10.3. Oznaczenie zawartości polifenoli ogółem	47
3.11. Badania biochemiczne wykonane u pacjentów	47
3.12. Analiza statystyczna	47
3.13. Oznaczenia hormonów tkankowych	47
3.13.1. Oznaczenie stężenia prostacykliny	47
3.13.2. Oznaczenie stężenia adiponektyny	48
3.13.3. Oznaczenie stężenia 8-izoprostanu i rezolwiny D1	49
3.14. Oznaczenie zawartości enzymów antyoksydacyjnych w erytrocytach	49
3.14.1. Oznaczenie aktywności erytrocytarnej dysmutazy nadadtlenkowej	50
3.14.2. Oznaczenie aktywności erytrocytarnej katalazy	50
3.14.3. Oznaczenie aktywności erytrocytarnej peroksydazy glutationowej	51
3.14.4. Oznaczenie stężenia dialdehydu malonowego	52
3.15. Oznaczenie stężenia cytokin	52
3.16. Ankieta efektów długoterminowych	54
4. WYNIKI I ICH OMÓWIENIE	56
4.1. Ocena wartości diet	56
4.2. Ocena pojemności przeciwutleniającej i zawartości polifenoli	60
4.3. Ocena masy ciała i niektórych parametrów antropometrycznych	61
4.4. Ocena wartości ciśnienia skurczowego i rozkurczowego	67
4.5. Ocena stężenia glukozy w surowicy krwi	69
4.6. Ocena profilu lipidowego	70
4.7. Ocena parametrów biochemicznych oraz stężeń niektórych biopierwiastków i witamin.....	73
4.8. Stężenia TNF- α , TGF- β 1, IL-1 β , IL-10, IL-6 w surowicy pacjentów	75

4.9. Wyniki stężenia izoprostanu	78
4.10. Wyniki stężenia prostacykliny	79
4.11. Wyniki stężenia adiponektyny	81
4.12. Wyniki stężenia rezolwiny	82
4.13. Wyniki aktywności enzymów przeciwutleniających oraz markera peroksydacji lipidów MDA	84
4.14. Wyniki ankiety efektów długoterminowych	86
5. DYSKUSJA	88
6. WNIOSKI	129
PIŚMIENNICTWO	130
STRESZCZENIE	170
ABSTRACT	171